

VARDAGSKOMPETENS



HANTERA PENGAR



GÖRA INKÖP



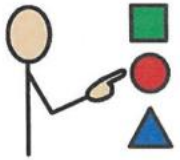
BOENDE



STÄDA



TVÄTTA



GÖRA VAL



BESTÄMMA SAKER



BEHOV AV STÖD



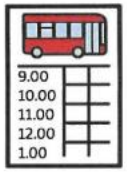
ANVÄNDA HJÄLPMEDEL



TA SIG FRAM



OFFENTLIG TRAFIK



TIDTABELL



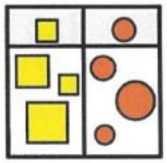
FRITID



HOBBYER

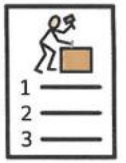



GRUPPERA


SORTERA



ARBETSORDNING



ANVISNINGAR



REGLER


ARBETSSÄKERHET


SJÄLVKÄNNEDOM


SJÄLVVÄRDERING


SJÄLVSTÄNDIGT ARBETE

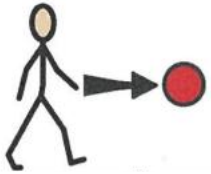

ARBETE I GRUPP


ARBETE


ARBETSPLATSER


HANDLEDNING PÅ ARBETSPLATSEN


MÅL


EFTER STUDIERNA



HANDLEDNING

FÖR ETT

SJÄLVSTÄNDIGT LIV



SKÖTA ÄRENDEN



BANKEN

Kela

FPA



GÅ ÄRENDEN



KÖPA KLÄDER



FRISÖR



PLANERA
SITT EGET LIV



BOENDE



HOBBYER



VERKA I SAMHÄLLET

KOMMUNIKATIONSFÄRDIGHETER



KOMPISFÄRDIGHETER



BLI VÄNNER



SAMARBETE



FÖRHANDLA



ARBETA I GRUPP



BEAKTA ANDRA



TACK



FÖRLÅT



VARSÅGOD



VÄNTA



GOTT UPPFÖRANDE



UTTRYCKA KÄNSLOR



HANDLA ENLIGT SITUATIONEN



TÅLA BESVIKELSER



HANTERA ILSKA



DIGITALA FÄRDIGHETER

DATOR

MOBILTELEFON

SURFPLATTA

SMART BOARD

VARA KRITISK

SKÄRMTID

NYTTA

MÖTEN

LETA INFORMATION

TJÄNSTER PÅ NÄTET

UNDERHÅLLNING

YOUTUBE

VIDEO ELLER SAMTAL

LYSSNA PÅ MUSIK

SPELA



FÄRDIGHETER FÖR VÄLBEFINNANDE



DYGNSRYTM



ORK



SÖMN OCH VILA



AVKOPPLING



PAUSER



MOTION



HÄLSA



KLÄ PÅ SIG



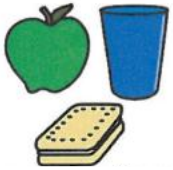
HYGIEN



HÄLSOSAM MAT



MÅLTIDER



HÄLSOSAMMA MELLANMÅL



TILLRÄCKLIG VÄTSKA

JAG KOMMENTERAR

JA

VET INTE

NEJ

BRA

DÅLIG

GILLAR

GILLAR INTE

VILL INTE SVARA

MER

MINDRE

INTE ALLS

NÅGONTING ANNAT